

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JANAINA PORTO ALEGRE**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2018**

No dia: **08/04/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 43 : 08

Ritmo

02:16

100/m



CICLISMO

02 : 53 : 35

Velocidade média

31,11

km/h



CORRIDA

01 : 51 : 25

Ritmo

05:18

min/km



TEMPO

05 : 28 : 08

Colocação GERAL

19

Colocação FAIXA ETÁRIA

3



Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4044**



Equipe: **IRONMIND**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018

